

ECOLE DE NATATION				
		X	HORAIRES	
BABY PLOUF (4-6 ans)	Mercredi		10h00	10h45
DEBUTANTS (6-7 ans)			9h00	10h00
			9h45	10h45
			10h45	11h45
			13h15	14h00
2 NAGES (7-8 ans)	Mercredi		10h45	11h45
3 NAGES (8-9 ans)	Mercredi		10h45	11h45
3 NAGES + PAP (9-10 ans)	Mercredi		10h45	11h45

NATATION ADULTES				
		X	HORAIRES	
DEBUTANTS	Mercredi		9h00	10h00
	Mercredi		11h45	12h30
	Mercredi		20h30	21h15
	Vendredi		12h30	13h15
PERFECTIONNEMENT	Lundi		12h20	13h15
	Lundi		20h15	21h15
	Mercredi		20h15	21h15
	Vendredi		12h30	13h15
	Samedi		08h00	09h00
MASTERS	Lundi		20h15	21h15
	Vendredi		20h00	21h15
	Samedi		08h00	09h00
PALMES	Mercredi		12h30	13h15
AQUAPHOBIE	Lundi		13h15	14h00

PERFECTIONNEMENT ET COMPETITION				
		X	HORAIRES	
PERFECTIONNEMENT SOIR	Mercredi		19h00	20h15
	Jeudi		18h45	19h45
	Vendredi		20h00	21h15
PRE-COMPETITION	Lundi		19h00	20h15
	Mercredi		19h00	20h30
	Vendredi		19h00	20h30
COMPETITION	Lundi		19h00	20h30
	Mercredi		19h00	20h30
	Jeudi		18h45	20h00
	Vendredi		19h00	20h30

AQUAGYM				
		X	HORAIRES	
MATIN	Samedi		8h00	9h00
MIDI	Lundi		12h25	13h10
	Mercredi		11H45	12H30
	Mercredi		12H30	13H15
	Vendredi		11H45	12H30
	Vendredi		12H30	13H15
SOIR	Lundi		20H30	21H15
	Mercredi		20H30	21H15

AQUABIKE				
		HORAIRES		
Mercredi		9h00	9h45	
		13h15	14h00	
Vendredi		11h45	12h30	
		20h30	21h15	

Fiche de renseignement à compléter

NOM, Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. : .....

Port. : .....

Adresse mail : .....

**Personne à prévenir en CAS D'URGENCE**

NOM, Prénom :

Tél. :

Portable :

*Les dirigeants de l'USOM Natation sont autorisés à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident, y compris faire pratiquer si besoin toutes opérations chirurgicales.*

*Informations essentielles à connaître en cas d'urgence (traitement(s), allergie(s),...)*

## TARIFS NATATION - AQUAGYM

### Tarif

MONDEVILLAIS	Adulte (1 séance)	125,00 €	
	Adulte (séance suppl.)	80,00 €	
	Enfant/Étudiant	119,00 €	
	Enfant COMPÉTITION	132,00 €	

### Tarif

EXTERIEUR	Adulte (1 séance)	155,00 €	
	Adulte (séance suppl.)	80,00 €	
	Enfant/Étudiant	146,00 €	
	Enfant COMPÉTITION	159,00 €	

## TARIFS AQUABIKE

### Tarif

MONDEVILLAIS	Adulte	235,00 €	
--------------	--------	----------	--

### Tarif

EXTERIEUR	Adulte	268,00 €	
-----------	--------	----------	--

### CHARTRE DE BONNE CONDUITE

Nous vous rappelons que la piscine est mise gracieusement à la disposition des adhérents de l'USOM Natation par le SIVOM des Trois Vallées de Mondeville.

Aussi, nous exigeons de chacun le plus grand **respect des lieux, du matériel et des personnes** : personnel du SIVOM, entraîneurs, animateurs et adhérents.

#### **Vestiaires collectifs et individuels**

- ne pas accéder aux vestiaires plus de 10 min avant votre cours,
- ne pas y laisser d'objets de valeur,

- les vestiaires individuels sont en libre accès pour tous : prenez soin de les laisser vides ou si vous y laissez vos vêtements, acceptez que d'autres adhérents y accèdent,

- Laissez les lieux propres,

- veillez à bien évaluer votre temps rhabillage afin de respecter les heures de fermeture de la piscine (21h30 le soir)

Toute l'équipe des bénévoles de l'USOM Natation vous remercie d'avoir pris le temps de lire cette chartre et reste à votre écoute tout au long de la saison.

**Le bureau de l'USOM Natation**

### CHARTRE DE BONNE CONDUITE \*\*

J'ai pris connaissance de la chartre et j'en accepte les règles

#### **DROITS A L'IMAGE \*\***

J'autorise l'utilisation des photographies et des vidéos impliquant mon enfant ou moi-même dans le cadre des activités et de toutes communications que l'USOM Natation mettra en œuvre.

#### **DEPLACEMENTS \*\***

Agissant en tant que père, mère ou tuteur, j'autorise les représentants de l'USOM Natation à véhiculer mon enfant lors des déplacements en lien avec les activités, stages et compétitions auxquels il/elle participe.

**\*\* rayer les mentions inutiles ou en cas de désaccord.**



## FICHE D'INSCRIPTION

Renseignements au Centre Socio Culturel

3 rue Ambroise Croizat à Mondeville - Tél. : 02.31.34.58.64.

usom.natation@gmail.com

Les lundi, Jeudi et Vendredi de 16h00 à 18h30

### REGLE DU CERTIFICAT MEDICAL:

#### POUR LES MINEURS: (-18 ans)

**REMPILIR L'ATTESTATION DE REPONSE NEGATIVE**

**SI UNE REPONSE POSITIVE = FOURNIR CERTIFICAT MEDICAL**

#### POUR LES MAJEURS: (+18 ans)

#### PRATIQUE LOISIR:

**AUCUN DOCUMENT A FOURNIR**

#### PRATIQUE COMPETITION:

**CERTIFICAT MEDICAL OU ATTESTATION SI CERTIFICAT DE MOINS D'1 AN**

Fait à Mondeville, le

Signature