



Info**lettre**

SOMMAIRE :

- Un édito, qui vous dit tout
- Tout ce que vous voulez savoir sur le club, sa boutique en ligne et ses dirigeants
- Des images des premières compétitions
- Octobre rose, son bilan et ses suites
- Des stages, de la Toussaint au mois d'avril
- Un agenda !

DANS CE NUMÉRO :

Bonnets roses	2
Premières compéti'	3
Les stages	3
Thury-Harcourt	3
USOM : CA, adresses	4
Nataquashop	4
Intraclub et Agenda	4

I È R E A N N É E - N ° 1

D É C E M B R E 2 0 2 4

Édito

C'est avec beaucoup de plaisir que votre club préféré renoue avec un petit journal d'information adressé à tous ses adhérents... Il rappellera quelques souvenirs aux plus anciens même si nous utiliserons la technologie numérique pour cette nouvelle forme de communication. Et puis les enfants ne s'en plaindront pas non plus, eux qui ramenaient souvent à la maison une feuille de papier rendue in-



Photo rose du 16 octobre, rassemblant les porteurs de bonnets roses.

forme et illisible par la fréquentation trop assidue d'un bassin de natation et d'un sac humides ! Vous trouverez donc dans ce mini-journal toutes les informations sur la vie de

l'USOM Natation, les résultats de ses nageurs, les événements passés et à venir et autant que possible des illustrations et images à partager. Cela ne remplacera pas les mails que vous continuerez à recevoir pour des informations plus ponctuelles car la parution du journal est prévue pour être bimestrielle. Bonne lecture à tous .

Un nouveau club

Comme vous le savez depuis l'Assemblée générale de juin dernier, l'USOM-Natation n'est plus une section de l'Union Sportive et Ouvrière Mondevillaise

mais un club désormais autonome. Anticipant la dissolution attendue du comité directeur (structure omnisports), de nouveaux statuts ont été déposés en mai der-

nier, pour perpétuer au bord de nos bassins, l'esprit et les valeurs portées par l'USOM... Le changement dans la continuité en quelque sorte!



« Compte tenu des coûts de fabrication, cette opération va nous permettre de faire un don de 1245€ au centre F. Baclesse »



Absent des bassins, mais bien présent pour être le mannequin de l'opération !

Opération bonnets roses

Pour la première fois notre club (près de 500 adhérents, plus gros club sportif de la ville), était partie prenante de l'opération OCTOBRE ROSE, destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. En partenariat avec le centre F. Baclesse (qui a fourni la documentation), les bénévoles du club ont donc vendu à la piscine de Mondeville

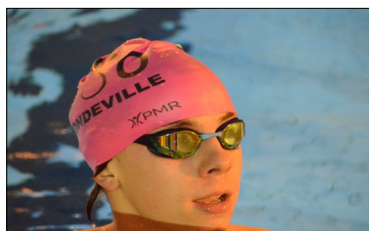
sur les créneaux d'activité avant les vacances de Toussaint. Tailles uniques, unisexes, en textile ou silicone selon les usages, ce sont près de 200 bonnets (194 à ce jour), évidemment ROSES et floqués du logo du club, qui se sont vendus. Compte tenu des coûts de fabrication, cette opération va nous permettre de faire un don de 1245€ au centre F. Baclesse. Pour marquer cette

première, rendez-vous a été pris pour immortaliser le portrait de ces têtes couronnées (de rose !) sur leur lieu de loisir favori. Pour les retardataires qui le souhaiteraient, il reste encore quelques bonnets textile : il est encore temps de se joindre à cette initiative en sollicitant les bénévoles de l'USOM Natation. Et encore un GRAND MERCI à tous les généreux acheteurs-donateurs !



Le 16 OCTOBRE

Premières compét'



Même les champions du club sont passés au rose !

Assez profondément renouvelée par le départ de plusieurs nageurs à la fin de l'année dernière, l'équipe de compétition a

abordé la première compétition de l'année (19-20 Octobre à Hérouville), avec beaucoup de détermination. L'état d'esprit des 11 nageurs était à l'enthousiasme et au soutien sans faille (ni portable!).

Moins de nageurs disponibles (week-end de 3 jours), hélas à Vire le 9 novembre pour les championnats départementaux, mais l'envie de bien faire est toujours là. Dernier RV le week-end dernier à Hérouville...



Des stages tout au long de l'année...

Chaque année, le club propose durant les vacances scolaires des stages à ses jeunes. Celui de **la Toussaint** a permis d'accueillir jusqu'à 19 enfants de 6 à 12 ans. L'entraînement de natation était bien sûr compris dans le menu quotidien mais aussi des jeux collectifs le matin et une activité ludique chaque après midi (laser game, bowling, cinéma...), à la satisfaction générale de la petite troupe.

Du 10 au 14 février, pas de séjour à la neige cette année mais le stage compétition sera évidemment axé sur la préparation des échéances sportives du printemps. Nous sommes pour le moment à la recherche d'un centre d'hébergement (dans une métropole de l'Ouest) qui permette de concilier entraînement intensif et activités intéressantes pour des adolescents.

... Et une belle innovation en Avril !

Après de longues années à Cabourg, le stage du printemps (ouvert aux 12-17 ans) va changer de destination et d'organisation puisqu'il aura lieu à Thury-Harcourt, en commun avec le club de Colombelles au centre d'hébergement du Traspy. A

2 pas de la piscine et d'une base de loisirs bien accueillante (kayak, tir à l'arc...). Le centre étant très accessible par une voie verte sécurisée, le premier jour sera consacré à une mise en jambes à vélo entre Louvigny et Thury ! Le stage se dérou-

lera du samedi 5 avril (premier jour de vacances) au jeudi 9 pour un tarif autour de 180 euros tout compris. Un beau cadeau à envisager dès ce Noël !



3 rue A. Croizat
14120 MONDEVILLE
06.15.85.44.57
usom.natation@gmail.com
<https://usom-natation.sportsregions.fr/>
Facebook : Fabrice Usom Natation

Présidente : Mélanie MOUCHEL
Trésorier : Hervé LEPAISANT
Secrétaire : Philippe GUINGAND

Membres du CA : Françoise EL ZINATI,
Lucie FONTAINE, Cécile GALLE,
Amandine GILLETTE, Edith LAURANT,
Léa LE MÉE, Christine LE GIGAND,
Aymeric MARIE, Véronique VEZIEN,
Sandrine VIGAN

INTRA-CLUB

le 15 décembre !

C'est quoi un Intraclub ?
C'est à la fois le meilleur moyen de faire découvrir aux plus jeunes la compétition dans un environnement sécurisant et une vraie compétition ouverte à tous les nageurs du club. C'est aussi un moment de convivialité entre compétiteurs confirmés et plus récents, ou avec les adultes du club, une occasion pour les parents de voir les progrès accomplis par leurs enfants.. Comme dans n'importe quel autre meeting, des recom-

penses (médailles !) sont remises aux vainqueurs. Bénévoles et entraîneurs organisent cet après-midi dans un esprit sportif mais aussi festif, avec une buvette et une tombola. Et puis, proximité de Noël oblige, c'est enfin l'occasion d'accueillir un vieux bonhomme barbu qui saura régaler les plus petits du contenu de sa hotte. Alors n'hésitez pas à vous inscrire auprès de votre entraîneur !



Notre NOUVELLE BOUTIQUE VIRTUELLE

Comme plusieurs adhérents l'ont déjà fait, n'hésitez pas à aller «faire un tour en boutique», sur le magasin en ligne de votre club. Vous y trouverez tous les produits de la marque, mais surtout les équipements au logo de l'USOM Natation. Il vous suffit de créer votre compte et il n'y a plus qu'à commander pour être livré !

CODE PROMO NATAQUASHOP (15% de remise)

CLUB1362391717600122



A venir... sur votre AGENDA

Du 10 au 14 FEVRIER : Stage compétiteurs

Vendredi 7 MARS : Soirée AQUAGYM

Du 5 au 9 AVRIL : Stage ados/pré-ados

Dimanche 18 MAI : Journée FAMILLES

Vendredi 20 JUIN : Fête annuelle de l'USOM Natation