



Infolettre

SOMMAIRE :

- Un édito, qui vous dit tout... ou presque
- La suite de nos dons à Baclesse pour les bonnets roses
- Des images de notre Intraclub de décembre
- Les premières compétitions
- Le(s) stage(s) de nos futurs champions
- La soirée AQUA-GYM du 7 mars

DANS CE NUMÉRO :

- Bonnets roses à Baclesse 2
- La compétition de Novembre 3
- Stages des futurs champions du club 3
- Retour sur l'Intraclub 4
- La soirée AQUA-GYM du 7 Mars 4

I È R E A N N É E - N ° 2

F E V R I E R 2 0 2 5

Édito

L'Infolettre de l'USOM s'associe bien sûr au CA pour souhaiter à tous ses nageurs, aquagymnastes, aquabikers et à leur famille une EXCELLENTE ANNEE 2025. Qu'elle soit d'abord l'occasion de profiter pleinement des plaisirs de nos activités aquatiques. Pour tout le monde, c'est souvent le mois des bonnes résolutions de début d'année : «Allez, on s'y remet...» Votre club ne peut que



s'associer à ces belles intentions, et vous aider à faire en sorte qu'elles ne restent pas un vœu pieux. Certes, les températures de l'hiver incitent parfois au cocooning et c'est dur de se

bouger. Pourtant, à la piscine... Il fait bon, l'eau est agréable, les moniteurs compétents et toujours bienveillants. Et puis surtout, c'est l'occasion de retrouver la convivialité de ces moments partagés avec les uns et les autres lors d'une activité qu'on a choisie. Quoi de mieux que ce petit plaisir hebdomadaire (voire plus, si affinités) ? Alors, c'est décidé, on y retourne et dès lundi !

De l'ambition pour la rentrée 2025

Alors que se profile la réouverture de la piscine de Colombelles (début mai) il est déjà temps pour l'USOM Natation de se projeter en 2025-2026. C'est l'objet de la rencontre que nous avons eue, comme chaque année, à la mai-

rie à l'occasion du dépôt de notre demande de subvention. Nous y avons fait part de notre volonté de développer davantage la dimension «sport-santé» de nos activités et du besoin de disposer de créneaux horaires supplé-

mentaires pour développer nos ambitions sportives et compléter l'offre d'activités... Malgré le contexte budgétaire compliqué, nous avons ressenti une qualité d'écoute... laissant espérer la concrétisation de nos projets !

Mercredi 18 Décembre,
avec Mme G. Payen



1245 € : une grande première !

« Nos bonnets roses sont devenus grâce à vous, des Euros dans le cadre de notre opération Octobre Rose. Bravo à toutes et tous ! »



Remise de dons à Baclesse

Le **mercredi 18 décembre**, l'USOM Natation a remis, non sans fierté, un **chèque 1245€ au centre F. Baclesse**. Nous avons été reçues par Mme Géraldine PAYEN, responsable des dons qui a été enthousiaste quant au montant du chèque : pour une première fois, nous pouvons être fiers de nous car c'est à ses dires un très beau montant !!!

Nous avons appris que Baclesse était un des 18 hôpitaux de France (sous le nom d'Unicancer) spécialisé dans le traitement et la recherche des différents cancers. Baclesse est à la pointe dans la recherche sur le cancer du sein : toute une équipe de chercheurs est en train de travailler sur un mode de soins particuliers pour un type de tumeurs. En simplifiant à l'extrême, il s'agirait de créer son propre antidote après prélèvement d'un fragment de tumeur et de l'adapter aux spécificités de chaque patient : un programme ambitieux qui va porter sur de nombreuses années de recherche mais qui pourrait déboucher sur une avancée majeure... et c'est à Caen !!!

En quelques chiffres, Baclesse c'est 165 médecins et chercheurs, 1162

salariés et presque 28000 patients accueillis, il est classé dans les 100 meilleurs hôpitaux du monde (étude datant de 2020). Ce sont des professionnels formés au top pour s'occuper des malades : la maladie oui, mais aussi et surtout la personne; pas le patient de la chambre 154, non, non, ils s'occuperont de Madame Machin !

François Baclesse (1896-1967), était un chercheur, élève de Marie Curie et un des pionniers de la radiothérapie. Tous les ans, la générosité des anonymes, celle des mécènes mais aussi les legs représentent 1,8 millions d'euros qui sont reversés à Baclesse, le centre de soins qui soigne majoritairement des Normands.

Pour revenir à notre joli chèque : nos bonnets roses sont devenus grâce à vous des Euros dans le cadre de notre opération Octobre Rose. Bravo à toutes et tous ! Nous avons apporté notre pierre à cette cause noble. L'USOM Natation et chacun d'entre nous pourra se vanter d'avoir contribué à cette belle aventure.

Concrètement, nous avons choisi de participer au financement des soins de confort. Quand on souffre d'un cancer, les traitements sont lourds et fatigants et il existe une équipe qui prend soin des femmes et hommes en leur proposant gratuitement des soins pour « mieux le vivre » : suivi psy, réflexologie et auriculothérapie, mais aussi une esthéticienne qui propose un cocon de soins (maquillage, massages, soins angulaires et capillaires) ou une diététicienne. C'est aussi des accessoires étranges pour limiter la chute des cheveux et favoriser leur repousse : les casques réfrigérés... On vous les pose sur la tête pendant toute l'injection de la chimiothérapie, on a l'air d'un schtroumf, mais... ça fonctionne ! C'est vers ce type d'appareils que nous avons souhaité diriger nos dons car quand on peut « moins perdre ses cheveux » c'est déjà une petite victoire !

Pour clôturer cette belle initiative, un membre de l'équipe de direction de Baclesse sera présent lors de notre soirée du club le 20 Juin prochain pour vous remercier toutes et tous directement.

La minute «compétition » : Hérouville, 15 Novembre



Dernier meeting de l'année 2024, celui d'Hérouville, programmé le 15 novembre a vu la participation de notre équipe au grand complet puisque même notre présidente a contribué au classement, soutenue par son fan club ! Il s'agissait de la seule compétition par équipe de l'année. Nos deux équipes (10 garçons et 10 filles) représentait nos couleurs. Ré-

sultat de cette journée : Les filles terminent 5èmes sur 7 clubs du Calvados et les garçons 9èmes sur 13. Bravo à tou.te.s pour leur engagement dans une belle ambiance !



Nos champion.ne.s auraient pu être en stage à Granville...



Tout était bien calé pour permettre à nos nageurs de préparer au mieux les échéances sportives du printemps. 3 à 4 heures d'entraînement au menu quotidien à la piscine Hippocampe, hébergement au «8 Milles Nautic» (ex. CRNG), activités ludiques sur place (bowling, laser game...) et découverte des trésors de Granville... Faute de la disponibilité de notre entraîneur en chef, au coude hélas encore mal remis, nous avons dû nous résoudre à annuler ce stage prometteur. Partie remise, avec le prochain retour sur les bassins de notre cher Fab !



... Mais ce sera encore mieux à Thury-Harcourt du 5 au 9 Avril !

Comme prévu, le stage du printemps (réservé aux 12-17 ans) aura en effet lieu à Thury-Harcourt, en commun avec le club de Colombelles. Il se déroulera du samedi 5 avril (premier jour de vacances) au jeudi 9 pour un tarif autour de 180 euros tout compris. Les inscrip-

tions ne vont pas tarder et il va falloir se dépêcher car nous n'aurons que 20 places disponibles pour l'USOM. Evidemment les plus agueris de nos nageurs y seront les bienvenus... Alors, on guette sa boîte mail, et dès que les inscriptions sont lancées... On fonce !

L'INTRA-CLUB : belle(s) image(s) du Club !



Programmer une compétition Intraclub le 15 décembre, c'est prendre le risque de faire face à la fatigue de fin de trimestre, aux méchants virus qui résistent... Pourtant malgré quelques défections inattendues, la journée a pu rassembler plus de 70 nageurs, un public de parents ravis, un Père Noël new-look. Ambiance était comme d'habitude au top pour le légendaire relais de folie qui réunit tous les âges de la natation, témoignage du bel état d'esprit qui règne au sein du club !



7 MARS :
la **SOIREE**
AQUAGYM
que vous
attendez
tou.te.s :
«**Sous le**
soleil des
Tropiques»

Plus de dates...



Du 5 au 9 AVRIL : Stage ados/pré-ados

Dimanche 18 MAI : Journée FAMILLES

Vendredi 20 JUIN : Fête annuelle
de l'USOM Natation

Soirée aquagym 2025 !

Vendredi 7 Mars 2025
20h00

suivie de son repas CONVIVAL !!

salle des fêtes de Mondeville

Inscription jusqu'au 28 Février 2025
8€ la soirée + le repas